



2023
1. Halbjahr

Aktiv um den Schlossee

ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

in Gifhorn

2003-2023 | **20** Jahre

Seniordienst
Kümmern und So e.V.

Aktiv um den Schlossee

*Sich regen
bringt Segen!*



Der Seniorendienst Kümmern und So e.V. bietet eine kostenlose Wanderung um den Schlossee an, mit Übungen, die den Körper und alle Sinne anregen.

Unter dem Motto "Sich regen bringt Segen" findet dieses Bewegungsangebot für jedermann 14-tägig statt. Es ist auch für Menschen mit Rollator oder Rollstuhl geeignet.

Termine 2023

11. Jan.	25. Jan.	8. Feb.	22. Feb.	8. März	22. März	5. April
19. April	3. Mai	17. Mai	31. Mai	14. Juni	28. Juni	

Treffpunkt: Schlosseeparkplatz/Kreishaus

Start 15:00 | Dauer ca. 1 Stunde

Wetterbedingt können Termine kurzfristig abgesagt werden

Kontakt

Seniorendienst Kümmern und So e.V.

Braunschweiger Straße 137 | 38518 Gifhorn

Tel: 0 5371 - 61 800 59 | Antje Schmidt 0175 144 70 06

E-Mail: kontakt@kuemmern-und-so.de

Weitere Informationen zu unseren Angeboten, Veranstaltungen und weiteren Terminen finden Sie auf unserer Internetseite.



www.kuemmern-und-so.de