

2003-2023 | **20** Jahre

Kümmern und So e.V.

Senioren Dienst

Wir kümmern uns um Sie...

- HAUSBETREUUNGEN
- BEWEGUNGSGRUPPEN
- GRUPPENBETREUUNGEN
- HELFERSCHULUNGEN



BETREUUNG ZU HAUSE UND IN DER GRUPPE



Unsere qualifizierten Helferinnen und Helfer betreuen Menschen mit und ohne Demenz zu Hause oder in der Gruppe. Sie lesen vor, singen, spielen, gehen spazieren und vieles mehr. Damit entlasten sie pflegende Angehörige.

An verschiedenen Wochentagen finden Gruppenangebote mit einem Fahrdienst und Mittagessen statt.

*Sich regen
bringt Segen!*



AKTIV UM DEN SCHLOSSEE

Das 14-tägig stattfindende Bewegungsangebot rund um den Schlossee ist für jedermann geeignet und fördert die Gesundheit durch Übungen für den Körper und alle Sinne, auch für Menschen mit Rollator und Rollstuhl geeignet. Die Teilnahme ist **kostenlos** und dauert ca. 1 Stunde.

Wir
SUCHEN

ehrenamtliche
Helferinnen
und Helfer

» Mehr Informationen zu unseren Angeboten, Veranstaltungen, Terminen und zur Ehrenamtsarbeit auf unserer Internetseite

2003-2023 | **20 Jahre**

Kümmern und So e.V.
Senioren Dienst

-  Ihre Ansprechpartnerin im Büro
Stefanie Wienke-Lange
-  Braunschweiger Straße 137
38518 Gifhorn
-  05371 6180059
- 

Dienstags	8:00 - 11:00 Uhr
Mittwochs	8:30 - 11:30 Uhr
Donnerstags	9:00 - 12:00 Uhr

 und nach Vereinbarung
-  kontakt@kueммern-und-so.de

kueммern-und-so.de

